

# LES RENDEZ- VOUS NATURE 2025

20  
ans

la CREUSE  
e Département



Réserve Naturelle Nationale  
ETANG DES LANDES



# Réserve Naturelle Nationale ETANG DES LANDES



## INFOS PRATIQUES

La plupart des Rendez-vous Nature sont gratuits  
(sauf mention contraire)

**Inscrivez-vous** auprès de la Maison de la Réserve  
par mail, par téléphone ou sur le site Internet :  
[www.etang-des-landes.creuse.fr](http://www.etang-des-landes.creuse.fr)

### Maison de la Réserve

23170 LUSSAT

Contact : **05 87 80 90 60**

Mail : **[rn-etang-landes@creuse.fr](mailto:rn-etang-landes@creuse.fr)**

la CREUSE  
e Département

## GESTIONNAIRE

Conseil départemental de la Creuse  
Hôtel du Département - BP 250  
23011 GUÉRET Cedex  
Contact : 05 44 30 23 23  
[www.creuse.fr](http://www.creuse.fr)

**Notre Newsletter mensuelle** contient les animations prévues dans le mois à venir ainsi que les actualités de la Réserve Naturelle. Pour la recevoir, renseignez votre adresse mail sur la page d'accueil de notre site [www.etang-des-landes.creuse.fr](http://www.etang-des-landes.creuse.fr)

# Aidez-nous à **protéger la nature**, respectez la réglementation

Au cours de votre visite, adoptez un comportement discret et respectueux du site et de ses habitants. C'est en ne les dérangeant pas qu'ils vous permettront de découvrir, avec un peu de patience et d'observation, la complexité et la beauté de leurs vies. Jusqu'à l'émotion.



INTERDICTION DE QUITTER  
LES SENTIERS



BAIGNADE INTERDITE



CAMPING INTERDIT



CUEILLETTE DE FLEURS  
INTERDITE



FEU INTERDIT



INTERDIT À TOUTE NAVIGATION



CHIEN ADMIS EN LAISSE



CHASSE  
INTERDITE



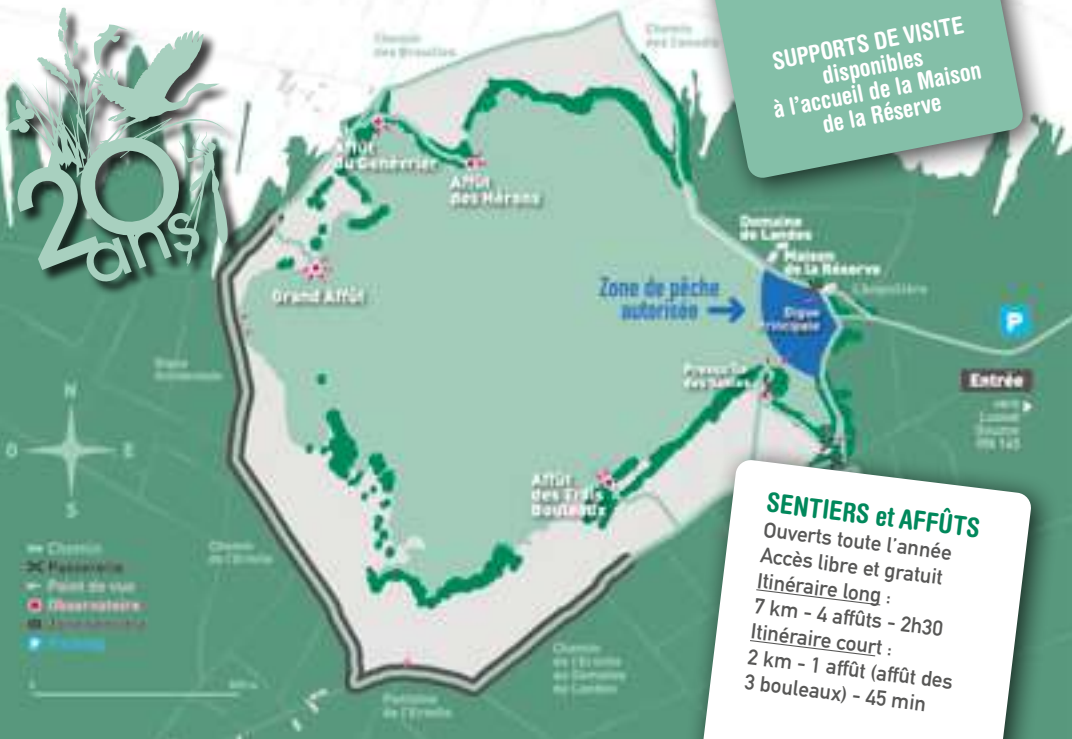
PÊCHE  
RÉGLEMENTÉE

**NOUVEAUTÉ !**

Achat de cartes de pêche  
en ligne sur :  
**[boutique.creuse.fr](http://boutique.creuse.fr)**

20 ans

SUPPORTS DE VISITE  
disponibles  
à l'accueil de la Maison  
de la Réserve



### SENTIERS et AFFÛTS

Ouverts toute l'année  
Accès libre et gratuit

Itinéraire long :  
7 km - 4 affûts - 2h30

Itinéraire court :  
2 km - 1 affût (affût des  
3 bouleaux) - 45 min

ENTRÉE  
GRATUITE

EXPOSITION  
PERMANENTE

BOUTIQUE  
NATURE

## « PAVILLON DE LANDES »

# MAISON de la RÉSERVE NATURELLE

- *Découvrez ou redécouvrez l'exposition permanente du Pavillon de Landes pour la dernière saison d'ouverture avant son renouvellement !*
- **Boutique** avec livres, cartes postales, posters et jeux pour enfants.
- **Jumelles en location** à 1 euro avec pièce d'identité.
- **Point de départ du sentier de découverte** « Dans les coulisses de la Réserve Naturelle : l'eau et l'Homme ». Dépliant du parcours à disposition. Accès libre toute l'année.

OUVERTURE :

DU 19 AVRIL

AU 16 NOVEMBRE

JOURS ET HORAIRES

D'OUVERTURE :

• **HAUTE SAISON**

DU 1<sup>ER</sup> JUILLET

AU 31 AOÛT :

TOUS LES JOURS,  
SAUF LE VENDREDI  
DE 14H00 À 18H00

• **JOURS FÉRIÉS :**  
DE 14H00 À 17H00

• **BASSE SAISON**

DU 19 AVRIL

AU 1<sup>ER</sup> JUILLET

ET DU 31 AOÛT

AU 16 NOVEMBRE :

MERCREDI, SAMEDI,  
DIMANCHE,  
DE 14H00 À 17H00



## 2 Infos pratiques

## 3 Protéger la nature

## 4 Plan de l'étang

Pages	Animations	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.
8	Fresque du climat	1 <sup>er</sup>								
9	Journées mondiales !	2			11					12
10	Découverte des oiseaux avec la LPO	22	29			14				25
11	Sur la piste de la vie sauvage	26								22
12	Sophro-balades		1 <sup>er</sup>			7			27	
13	Nuit de la Chouette		15							
14	Yoga parents/enfants			19			6	27		
15	Les rendez-vous du mardi : Sortie nature et découvertes			22   29			15   22	5   12		21   28
16	Jumelles et épuisettes			23			16			
17	Fréquence grenouille			25						
18	Vannerie sauvage			26						11
19	Les oiseaux pour les tout-petits			30			17   31			
20	Festival itinérant du conte Coquelicotes				24					
21	Fête de la nature : Retournons à nos moutons !				25					

5 « Pavillon de Landes »

6 Calendrier

38 Structures partenaires

Pages	Animations	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.
22	Sciences participatives : Opération papillons !	21					
23	L'étang en musique	25					
24	Bain sonore : Harmonie entre sons et nature à l'étang des Landes		5				
25	Spectacle « Faune »		13				
26	Explorateurs(trices) de la nature		23   30				
27	Visite sensorielle de la Réserve		24	6		29	
28	Randonnée découverte de la Réserve		29				
29	Nuit aux étoiles			2			
30	Jeu de piste en famille			13			
31	Nuit internationale de la Chauve-souris			29			
32	Journées Européennes du Patrimoine				20		
33	A la recherche des champignons					18	
34	Halloween à l'étang des Landes					31	
36	Chantier nature : Entre callunes et ajoncs						16

samedi

1<sup>er</sup>

FÉVRIER

# FRESQUE DU CLIMAT

Lors de cet **atelier coopératif et ludique**, appropriiez-vous le fonctionnement, l'ampleur et la complexité des enjeux liés aux changements climatiques.

Repartez motivés et outillés pour agir à votre échelle !

> **Animation pour adultes uniquement.**



**ANIMATION  
GRATUITE**

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

**HORAIRE : LE MATIN  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)**

**DURÉE : 3H00**

**RENDEZ-VOUS :**

**DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE**

**ORGANISATEUR :**

**ÉQUIPE DE LA RÉSERVE**

20  
ans



dimanche

2

FÉVRIER

dimanche

11

MAI

dimanche

12

OCTOBRE

# JOURNÉES MONDIALES !

A l'occasion de la **journée mondiale des zones humides** et **des journées mondiales des oiseaux migrants**, un membre de l'équipe de la Réserve Naturelle sera posté à l'observatoire du Grand Affût pour échanger avec vous sur les oiseaux d'eau et les espèces migratrices de passage.

> **Mise à disposition de matériel optique**, n'hésitez pas également à apporter le vôtre !

ANIMATION  
GRATUITE

**HORAIRE :**

DE 15H00 À 18H00

**RENDEZ-VOUS :**

OBSERVATOIRE  
DU GRAND AFFÛT

**ORGANISATEUR :**

ÉQUIPE DE LA RÉSERVE



samedi  
**22**  
FÉVRIER

samedi  
**29**  
MARS

samedi  
**14**  
JUIN

samedi  
**25**  
OCTOBRE

# DÉCOUVERTE DES OISEAUX AVEC LA LPO

*Au fil des saisons, découvrez les oiseaux de l'Étang des Landes au cours des sorties animées par les membres de la Ligue pour la Protection des Oiseaux.*

- **Samedi 22 février** : Les oiseaux hivernants\*
- **Samedi 29 mars** : Observation des oiseaux d'eau
- **Samedi 14 juin** : Les oiseaux nicheurs de l'étang\*
- **Samedi 25 octobre** : Les oiseaux migrateurs de l'étang\*

**\*INSCRIVEZ-VOUS DIRECTEMENT AUPRÈS DE L'ANIMATEUR  
LPO GROUPE CREUSE, Gilles CHESTERMAN par mail :  
gilles.chesterman@orange.fr ou au 06 70 86 06 23**

## HORAIRES :

- 9H00, LE 22 FÉVRIER
- 9H30 OU 14H00,  
LE 29 MARS
- 8H30, LE 14 JUIN
- 9H00, LE 25 OCTOBRE

DURÉE : 2H30

RENDEZ-VOUS :

SUR LE PARKING  
DE LA RÉSERVE

ORGANISATEURS :

LPO LIMOUSIN,  
LPO MONTLUÇON



Agir pour  
la biodiversité

mercredi  
**26**  
FÉVRIER

mercredi  
**22**  
OCTOBRE

## SUR LA PISTE DE LA VIE SAUVAGE

*Oh une empreinte ! Et là un gland grignoté !  
Mais qui a bien pu passer par là ?  
Pas facile d'observer les animaux... pourtant ils laissent  
beaucoup de signes de leurs passages pour ceux qui  
savent où regarder... Venez apprendre à reconnaître les  
traces et indices laissés par la faune sauvage et découvrir  
les habitudes des espèces qui vivent près de chez vous.*

---

**ANIMATION  
GRATUITE**

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

---

**HORAIRE :**  
**LE MATIN (HORAIRE  
PRÉCISÉ LORS  
DE L'INSCRIPTION)**  
**DURÉE : 2H00**  
**RENDEZ-VOUS :**  
**DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE**  
**ORGANISATEUR :**  
**ÉQUIPE DE LA RÉSERVE**



samedi  
**1<sup>er</sup>**  
MARS

samedi  
**7**  
JUIN

samedi  
**27**  
SEPTEMBRE

# SOPHRO-BALADES

*Participez à des marches douces et conscientes rythmées par des exercices de respiration et de relaxation en connexion avec la nature, permettant à chacun de se recentrer, de relâcher les tensions et de favoriser un état de bien-être profond. Que vous soyez à la recherche de calme, de sérénité ou d'un moment de détente à l'Etang des Landes, ces balades sont une invitation à ralentir et ressentir le vivant sous toutes ses formes.*

**> INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET DIRECTEMENT AUPRÈS DE MYRIAM  
AU 06 76 16 63 30**

**PRIX : 10€  
PAR PERSONNE**

**HORAIRE : 15H00  
DURÉE : 1H30  
RENDEZ-VOUS :  
DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE  
ORGANISATEUR :  
MYRIAM TOUCHARD,  
PROFESSEUR DE YOGA**



samedi  
**15**  
MARS

# NUIT DE LA CHOUETTE

*Pour cette 16<sup>e</sup> édition de la Nuit de la Chouette, participez à un temps de présentation de l'espèce, avant de partir à la recherche de ces rapaces nocturnes aux abords de l'étang des Landes.*

**ANIMATION  
GRATUITE**

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**



**HORAIRE : LE SOIR  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)**  
**DURÉE : 2H00**  
**RENDEZ-VOUS :**  
**DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE**  
**ORGANISATEUR :**  
**ÉQUIPE DE LA RÉSERVE  
AVEC LA LPO GROUPE  
CREUSE**

samedi  
**19**  
AVRIL

dimanche  
**6**  
JUILLET

mercredi  
**27**  
AOÛT

# YOGA PARENTS/ENFANTS

Rejoignez Myriam pour une séance de yoga spécialement conçue pour les enfants et leurs parents, au cœur de la Réserve. Un moment magique pour explorer ensemble mouvement, concentration et relaxation.

**Au programme :** des postures inspirées de la nature, des respirations et des jeux interactifs pour stimuler l'imagination et développer une approche sensible de l'environnement.

**Âge :** de 3 à 6 ans, accompagnés d'un parent

**> INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET DIRECTEMENT AUPRÈS DE MYRIAM  
AU 06 76 16 63 30**

**PRIX LIBRE  
et CONSCIENT**

HORAIRES :

- 11H00, LE 19 AVRIL
- 10H00, LE 6 JUILLET
- 10H00, LE 27 AOÛT

DURÉE : 1H00

RENDEZ-VOUS :

DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE

ORGANISATEUR :

MYRIAM TOUCHARD,  
PROFESSEUR DE YOGA

22 | 29  
AVRIL

15 | 22  
JUILLET

5 | 12  
AOÛT

21 | 28  
OCTOBRE

## *Les Rendez-vous du mardi !*

# SORTIE NATURE ET DÉCOUVERTES

*Equipés de jumelles et accompagnés d'une animatrice nature, partez à la découverte de l'histoire du patrimoine naturel remarquable de l'étang des Landes et de ses espèces animales et végétales caractéristiques.*

### **HORAIRE DIFFÉRÉS :**

- 12 AOÛT : AU CRÉPUSCULE
- 21 OCTOBRE : AUX AURORES

**ANIMATION  
GRATUITE**

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

**HORAIRE :** LE MATIN  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)

**DURÉE :** 2H30

**RENDEZ-VOUS :**  
DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE

**ORGANISATEUR :**  
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE

mercredi

23

AVRIL

mercredi

16

JUILLET

# JUMELLES ET ÉPUISETTES

*Avec les jumelles, on observe les magnifiques oiseaux de l'étang : canards, hérons, cygnes. Avec les épuisettes, on pêche tout ce qui vit dans l'eau : insectes, coquillages, crustacés et même plantes... D'ailleurs... ne serait-ce pas là un bon casse-croûte pour les oiseaux ?*

**Âge :** de 6 à 10 ans, accompagnés d'un parent

**ANIMATION  
GRATUITE**

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

**HORAIRE : LE MATIN  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)**

**DURÉE : 2H00**

**RENDEZ-VOUS :**

**DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE**

**ORGANISATEUR :**

**ÉQUIPE DE LA RÉSERVE**







vendredi

25

AVRIL

# FRÉQUENCE GRENOUILLE

*Cette balade semi-nocturne vous emmènera à la découverte des 13 espèces de grenouilles, tritons et crapauds qui se reproduisent dans les mares de la Réserve Naturelle.*

**> Balade organisée dans le cadre de l'opération nationale « Fréquence Grenouille ».**

**ANIMATION  
GRATUITE**

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**



**HORAIRE : LE SOIR  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)**

**DURÉE : 2H30**

**RENDEZ-VOUS :  
DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE**

**ORGANISATEUR :  
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE  
EN PARTENARIAT AVEC LE CPIE**

samedi  
**26**  
AVRIL

samedi  
**11**  
OCTOBRE

# VANNERIE SAUVAGE

*Cyril, vannier, vous emmène en balade sur la Réserve pour connaître quelques plantes sauvages utilisées en vannerie.*

- **Au printemps**, découvrez les plantes ligneuses et assistez à une démonstration de la technique dite de prélevage de côtes.
- **En automne**, apprenez à reconnaître les herbes utilisées pour les vanneries traditionnelles, ainsi que les vanneries modernes et créatives. Chaque participant apprendra à fabriquer une cordelette à 2 brins.

**HORAIRE** : L'APRÈS-MIDI  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)

**DURÉE** : 2H00

**RENDEZ-VOUS** :  
DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE

**ORGANISATEURS** :  
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE  
AVEC CYRIL RASPILLER,  
VANNIER

**ANIMATION  
GRATUITE**

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**



mercredi  
**30**  
AVRIL

jeudi  
**17**  
JUILLET

jeudi  
**31**  
JUILLET

# LES OISEAUX POUR LES TOUT-PETITS

*Cette animation propose aux tout-petits de découvrir les oiseaux à travers ce temps matinal rythmé de jeux et d'activités sensorielles.*

**Âge :** de 3 à 6 ans, accompagnés d'un parent

---

**ANIMATION  
GRATUITE**

---

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

---

**HORAIRE : LE MATIN  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)  
DURÉE : 1H30  
RENDEZ-VOUS :  
DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE  
ORGANISATEUR :  
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE**

# FESTIVAL ITINÉRANT DU CONTE

## Coquelic<sup>♥</sup>ontes

Dans le cadre du Festival Coquelicontes, la conteuse **Sandrine GNIADY** vous propose de la rejoindre aux côtés de **Vincent BRUSEL** pour un « Festin mémorable ». A travers une balade contée, ce duo propose des contes et chansons inspirés par les récits et musiques du siècle dernier de notre région, avec un certain penchant pour les diableries et étrangetés creusoises...

**HORAIRE : 15H00**  
**DURÉE : 1H00**  
**RENDEZ-VOUS :**  
**DEVANT LA MAISON**  
**DE LA RÉSERVE**  
**ORGANISATEURS :**  
**ÉQUIPE DE LA RÉSERVE**  
**EN PARTENARIAT**  
**AVEC LE FESTIVAL**  
**« COQUELICONTES »**

**ANIMATION  
GRATUITE**

samedi

**24**

MAI





fête de la  
nature

ANIMATION  
GRATUITE

# RETOURNONS À NOS MOUTONS !

Venez participer à cette 19<sup>e</sup> édition de la Fête de la nature mettant à l'honneur nos brebis limousines. Au travers d'activités variées pour petits et grands : stands, artisanats, balades guidées, profitez de cette journée pour prendre un grand bol d'air, échanger et vous amuser en découvrant des conseils sur l'environnement.

> Le programme détaillé sera diffusé début mai sur le site : [www.etang-des-landes.creuse.fr](http://www.etang-des-landes.creuse.fr)

**HORAIRE :** 14H00

**DURÉE :** 3H00

**RENDEZ-VOUS :**

DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE

**ORGANISATEURS :**

ÉQUIPE DE LA RÉSERVE  
EN PARTENARIAT AVEC  
NICOLAS PICARD,  
SOS FAUNE SAUVAGE,  
TERROIR LAINE ET  
D'AUTRES À VENIR !

dimanche

25

MAI



Terrain  
Laine

# SCIENCES PARTICIPATIVES

## OPÉRATION PAPILLONS !

Accompagné(es) par un animateur scientifique de la Réserve Naturelle, venez découvrir les papillons et vous initier à leur reconnaissance. Cette balade organisée dans le cadre de l'opération nationale « Opération papillons » est l'occasion de prendre en main ce protocole de sciences participatives qui fut l'un des premiers sur le thème de la biodiversité proposé au grand public !

[www.vigienature.fr/fr/operation-papillons](http://www.vigienature.fr/fr/operation-papillons)

ANIMATION  
GRATUITE

INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE



HORAIRE : L'APRÈS-MIDI  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)  
DURÉE : 2H30  
RENDEZ-VOUS :  
DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE  
ORGANISATEUR :  
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE



samedi  
**21**  
JUN

mercredi

25

JUIN

# L'ÉTANG EN MUSIQUE

*Les élèves du Conservatoire départemental Emile Goué vous proposent un moment musical au bord de l'étang des Landes. Profitez d'une atmosphère exceptionnelle avec cette représentation mêlant musique classique et traditionnelle en plein cœur de la Réserve Naturelle.*

CONSERVATOIRE  
**Emile Goué.**  
MUSIQUE & ART DRAMATIQUE

**HORAIRE : 18H30**

**DURÉE : 45 MIN.**

**RENDEZ-VOUS :**

**DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE**

**ORGANISATEURS :**

**ÉQUIPE DE LA RÉSERVE**

**EN PARTENARIAT**

**AVEC LE CONSERVATOIRE**

**EMILE GOUÉ**

**ANIMATION  
GRATUITE**

# BAIN SONORE

samedi

5

JUILLET

## HARMONIE ENTRE SONS ET NATURE

*Plongez dans un bain sonore unique, en plein cœur de la Réserve naturelle, où voix, instruments et sons de la nature se rencontrent pour créer une symphonie apaisante. Laissez-vous porter par les vibrations sonores et l'environnement qui vous entoure, en parfaite harmonie avec le lieu et en résonance avec le vivant.*

*Dans ce cadre préservé, chaque note, chaque souffle du vent et chaque chant d'oiseau vous invite à une profonde relaxation, favorisant un ancrage sensoriel et un lâcher-prise total.*

**> INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET DIRECTEMENT AUPRÈS DE MYRIAM  
AU 06 76 16 63 30**

**HORAIRE : 19H30**

**DURÉE : 1H00**

**RENDEZ-VOUS :**

**DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE**

**ORGANISATEUR :**

**MYRIAM TOUCHARD,  
PROFESSEUR DE YOGA**



**PRIX LIBRE  
et CONSCIENT**





**libertivore**  
ARTISTES ASSOCIÉS

dimanche

**13**

JUILLET

# SPECTACLE « FAUNE »

*Création de la compagnie Libertivore, le spectacle « Faune » explore notre part sauvage autour d'un agrès fort : le bois de cerf. Au cours de cette représentation, une harde de femmes circassiennes se laissera traverser par cette figure sauvage et puissante pour parler des transformations que vivent leurs corps et les identités collectives. Entre leurs mains, les bois de cerfs se transforment en agrès de cirque uniques, offrant un terrain de jeu acrobatique et chorégraphique riche et audacieux.*

*Cette représentation immersive se tiendra en extérieur et sera suivie d'un temps d'échange convivial avec les artistes.*

Théâtre  
Jean Lurçat  
Scène  
Nationale  
Aubusson

**ANIMATION  
GRATUITE**

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

**HORAIRE : LE SOIR  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)**

**DURÉE : 1H15**

**RENDEZ-VOUS :  
DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE**

**ORGANISATEURS :  
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE  
EN PARTENARIAT AVEC  
LE THÉÂTRE JEAN  
LURÇAT SCÈNE NATIONALE  
D'AUBUSSON ET LA  
COMPAGNIE LIBERTIVORE**

mercredi

23

JUILLET

mercredi

30

JUILLET

# EXPLORATEURS(TRICES) DE LA NATURE

*Pour devenir un(e) bon(ne) explorateur(trice),  
il faut s'entraîner à utiliser tous ses sens.*

*Quatre défis sur le thème des oiseaux de la Réserve  
et une carte d'explorateur(trice) à la clé !*

**Âge : de 6 à 10 ans**, accompagnés d'un parent

---

**ANIMATION  
GRATUITE**

---

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

---

**HORAIRE : LE MATIN  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)**

**DURÉE : 2H30**

**RENDEZ-VOUS :  
DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE**

**ORGANISATEUR :  
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE**

jeudi  
**24**  
JUILLET

mercredi  
**6**  
AOÛT

mercredi  
**29**  
OCTOBRE

# VISITE SENSORIELLE DE LA RÉSERVE

*Les tout-petits, accompagnés de Léon le Héron, partiront à la rencontre de ses amis(es) aux sens surdéveloppés !*

**Âge** : de 3 à 6 ans, accompagnés d'un parent

---

**ANIMATION  
GRATUITE**

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

---

**HORAIRE : LE MATIN  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)  
DURÉE : 1H30  
RENDEZ-VOUS :  
DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE  
ORGANISATEUR :  
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE**

mardi  
**29**  
JUILLET

# RANDONNÉE DÉCOUVERTE DE LA RÉSERVE

*Un membre de l'équipe vous propose une balade guidée de 7 kilomètres. Cette promenade vous permettra de découvrir l'histoire du lieu, ses différents milieux et d'observer quelques espèces présentes sur le site.*

**Préparez vos chaussures de randonnée !**

---

**ANIMATION  
GRATUITE**

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

---

**HORAIRE : LE MATIN  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)**

**DURÉE : 3H00**

**RENDEZ-VOUS :  
DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE**

**ORGANISATEUR :  
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE**

samedi

2

AOÛT

# NUIT AUX ÉTOILES

*A l'occasion de la Nuit aux étoiles, la Fédération des Œuvres Laïques de la Creuse vous propose une soirée d'observation du ciel étoilé de l'étang des Landes pour initier tous les publics à l'astronomie.*

**ANIMATION  
GRATUITE**

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**



**HORAIRE :** LE SOIR  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)

**DURÉE :** 3H00

**RENDEZ-VOUS :**  
DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE

**ORGANISATEURS :**  
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE  
EN PARTENARIAT AVEC  
LA FOL 23

mercredi

13

AOÛT

# JEU DE PISTE EN FAMILLE

A travers ce jeu de piste ludique et éducatif,  
partez en famille à la **découverte de la faune**  
**et de la flore** de la Réserve.

**Âge : de 6 à 10 ans**, accompagnés d'un parent

---

**ANIMATION  
GRATUITE**

---

---

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

---

**HORAIRE : LE MATIN  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)**

**DURÉE : 2H00**

**RENDEZ-VOUS :**

**DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE**

**ORGANISATEUR :**

**ÉQUIPE DE LA RÉSERVE**

vendredi  
**29**  
AOÛT

# NUIT INTERNATIONALE DE LA CHAUVÉ-SOURIS

A l'occasion de la **29<sup>ème</sup> Nuit internationale de la Chauve-souris**, venez découvrir les mœurs étonnantes des seuls mammifères capables de voler. Le chargé d'études scientifiques de la Réserve vous propose une présentation en salle suivie d'une balade nocturne.

**ANIMATION  
GRATUITE**

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

**HORAIRE :** LE SOIR  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)

**DURÉE :** 2H00

**RENDEZ-VOUS :**  
DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE

**ORGANISATEUR :**  
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE



ANIMATION  
GRATUITE

INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE

# JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

*Pour ces Journées du Patrimoine, l'équipe de la Réserve vous invite à découvrir votre patrimoine naturel et vous guide dans des milieux naturels rares en Creuse et habituellement inaccessibles au public. Vous traverserez d'abord la lande humide qui est ornée de nombreuses fleurs et sert de pâture à des brebis limousines. Dans le contexte du dérèglement climatique, cette zone humide offre des ressources alternatives au troupeau.*

*Puis, vous serez immergés dans la roselière, impressionnante, avec ses roseaux érigés à plus de 2 mètres de haut.*

**HORAIRE : LE MATIN  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)**

**DURÉE : 2H30**

**RENDEZ-VOUS :  
DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE**

**ORGANISATEUR :  
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE**



samedi  
**20**  
SEPTEMBRE



samedi

18

OCTOBRE

# À LA RECHERCHE DES CHAMPIGNONS

*Découvrez le monde des champignons et leur rôle écologique lors d'une sortie sur le terrain animée par la Société Mycologique du Limousin. Echangez avec les animateurs, découvrez les divers champignons du site, apprenez à les cueillir, les sentir et les reconnaître. Les personnes le souhaitant sont invitées à prolonger l'expérience en pique-niquant sur place puis en participant au tri et à l'inventaire des espèces avec l'équipe.*

**ANIMATION  
GRATUITE**

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**



**HORAIRE : LE MATIN  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)**

**DURÉE : 3H00**

**RENDEZ-VOUS :**

**DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE**

**ORGANISATEUR :**

**ÉQUIPE DE LA RÉSERVE  
EN PARTENARIAT AVEC  
LA SML**

vendredi  
**31**  
OCTOBRE

# HALLOWEEN À L'ÉTANG

## L'ÉNIGME D'HALLOWEEN

*Chaque année, le soir d'Halloween, une créature hante les sentiers de l'étang des Landes. A vous de partir à sa recherche et découvrir son identité mystère.*

**Âge (minimum) : 6 ans**

**ANIMATION  
GRATUITE**

**VENEZ  
DÉGUIÉS !**

**HORAIRE :**  
DE 14H00 À 17H00  
**DURÉE :** 1H30  
**RENDEZ-VOUS :**  
RÉCUPÉREZ VOTRE  
LIVRET-JEU À LA MAISON  
DE LA RÉSERVE  
**ORGANISATEUR :**  
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE



# ÉTANG DES LANDES

## LÉGENDES D'AUTREFOIS

*Dans le silence de la nuit, écoutez les légendes des étangs et des marais transmises depuis des générations lors d'une veillée.*

**ANIMATION  
GRATUITE**

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

**HORAIRE :** LE SOIR  
(HORAIRE PRÉCISÉ  
LORS DE L'INSCRIPTION)

**DURÉE :** 2H00

**RENDEZ-VOUS :**  
DEVANT LA MAISON  
DE LA RÉSERVE

**ORGANISATEUR :**  
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE

# CHANTIER NATURE

## **ENTRE CALLUNES ET AJONCS :** **CHANTIER DE RESTAURATION** **ET D'ENTRETIEN D'UNE LANDE** **HUMIDE**

**ANIMATION  
GRATUITE**

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**



dimanche

16

NOVEMBRE

*Venez participer à la gestion écologique d'un milieu rare et menacé de la Réserve : la lande humide. Caractérisée par une végétation basse, elle abrite une faune et une flore rares et menacées.*

**Au programme :** coupe de ligneux et de ronces envahissantes pour éviter la fermeture de ce petit paradis pour les papillons, criquets et sauterelles !

**HORAIRE : LA JOURNÉE**

**DURÉE : 6H00**

**RENDEZ-VOUS :**

**SUR LE PARKING**

**DE LA RÉSERVE**

**ORGANISATEUR :**

**ÉQUIPE DE LA RÉSERVE**



**CONSERVATOIRE EMILE GOUÉ  
MUSIQUE & ART DRAMATIQUE**

Contact : **05 44 30 26 90**

[conservatoiremusique@creuse.fr](mailto:conservatoiremusique@creuse.fr)

[www.conservatoire-creuse.fr](http://www.conservatoire-creuse.fr)

**CPIE DES PAYS CREUSOIS  
(CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES  
POUR L'ENVIRONNEMENT)**

Contact : **05 55 61 95 87**

[contact@cpiepayscreusois.com](mailto:contact@cpiepayscreusois.com)

[www.cpiepayscreusois.com](http://www.cpiepayscreusois.com)

**CYRIL RASPILLER**

La ferme des Châtaigniers

23600 Boussac-Bourg

[lafermedeschataigniers@gmail.com](mailto:lafermedeschataigniers@gmail.com)

[lafermedeschataigniers.wordpress.com](http://lafermedeschataigniers.wordpress.com)

**FOL 23  
(FÉDÉRATION DES ŒUVRES  
LAÏQUES DE LA CREUSE)**

20 Chemin des Granges

23000 Guéret

Contact : **05 55 61 44 10**

[www.fol23.fr](http://www.fol23.fr)

**LPO GROUPE LOCAL  
DE MONTLUÇON  
(LIGUE POUR LA PROTECTION  
DES OISEAUX)**

Contact : **04 70 28 21 83**

[groupe.montlucon@lpo.fr](mailto:groupe.montlucon@lpo.fr)

[www.lpo-auvergne.org](http://www.lpo-auvergne.org)



**LPO LIMOUSIN  
(LIGUE POUR LA PROTECTION  
DES OISEAUX)**

Contact : **05 55 32 20 23**

limousin@lpo.fr

<https://www.limousin-lpo.fr/>

**MYRIAM TOUCHARD**

Contact : **06 76 16 63 30**

mymiet@gmail.com

Instagram : yogartdevie

**TERROIR LAINE**

contact@terroirlaine.fr

<https://terroirlaine.fr>

**THÉÂTRE JEAN LURÇAT  
SCÈNE NATIONALE D'AUBUSSON**

Contact : **05 55 83 09 10**

[www.snaubusson.com](http://www.snaubusson.com)

**SML (SOCIÉTÉ MYCOLOGIQUE  
DU LIMOUSIN)**

socmyclim.87@gmail.com

societemycologiquedulimousin.fr

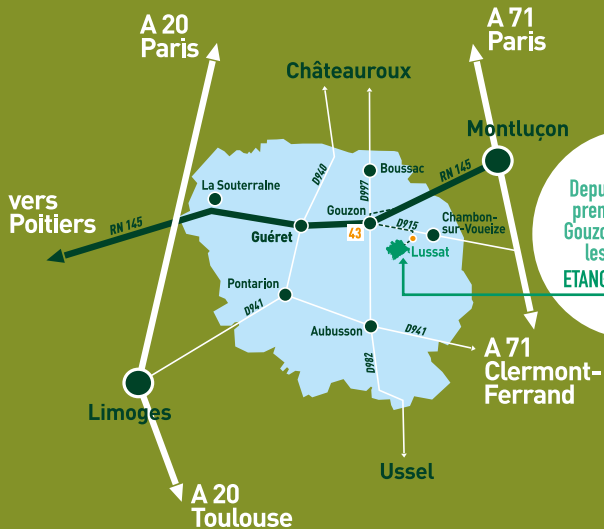
**SOS FAUNE SAUVAGE (CENTRE DE  
SOIN DE LA FAUNE SAUVAGE)**

Contact : **07 78 07 11 23**

contactsosanesauvage@gmail.com

<https://www.sosfaunesauvage.fr/>





Depuis la RN 145,  
prendre la sortie  
Gouzon puis suivre  
les panneaux  
**ETANG DES LANDES**



**COMMUNE DE LUSSAT**



Réserve Naturelle Nationale  
**ETANG DES LANDES**

23170 LUSSAT - Tél. **05 87 80 90 60**  
rn-etang-landes@creuse.fr  
[www.etang-des-landes.creuse.fr](http://www.etang-des-landes.creuse.fr)