



Centre régional
du psychotraumatisme
Nord Nouvelle Aquitaine



FORMATIONS 2025

18 FORMATIONS • 4 NIVEAUX
Formations modélisées à la demande

REPÉRER



ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER



PRENDRE EN SOINS



TRANVERSALES



Inscription en ligne
du 23/09/2024
au 24/01/2025

Qualiopi
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante :
ACTIONS DE FORMATION



CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit



ÉDITO

Le Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine propose des formations à l'attention des professionnels intervenants auprès des victimes de violences ou autres évènements potentiellement traumatiques. Elles visent à améliorer le repérage et la prise en soin du psychotraumatisme, tant pour les enfants que pour les adultes.

4 niveaux de formations sont proposés en présentiel et distanciel :

- Les formations du niveau « **Repérer** » dont une initiale et obligatoire, sont ouvertes aux professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (judiciaire, social, éducation, insertion professionnelle...) (cf : tableau d'accès par profession page 4).
- Les formations du niveau « **Évaluer et Diagnostiquer** » dont une initiale et obligatoire, sont ouvertes aux professionnels de santé (cf : tableau d'accès par profession). (cf : tableau d'accès par profession page 4).
- Les formations du niveau « **Prendre en soins** » sont ouvertes aux professionnels intervenant en santé mentale ayant validé la formation initiale du niveau **Évaluer et Diagnostiquer** (cf : tableau d'accès par profession). (cf : tableau d'accès par profession page 5).
- Les formations du niveau « **Transversales** » sont ouvertes à tous les professionnels sans distinction ayant validé la formation initiale obligatoire correspondant à leur profession. (cf : tableau d'accès par profession page 4).

Formation initiale obligatoire

Il est indispensable de suivre la formation initiale (pré-requise) et obligatoire définie en fonction de votre profession. Ce socle commun validé vous donnera ensuite accès aux différentes thématiques proposées dans ce catalogue. Nous vous demandons de vous reporter aux tableaux pages 4 et 5 .

Il vous permettra de découvrir à quelles formations vous avez accès en fonction de la profession que vous exercez.

Vous pouvez être dispensé.e de cette formation si vous pouvez justifier :

- d'avoir validé la formation initiale lors des précédentes sessions dispensées par le CRP Nord Nouvelle-Aquitaine
- d'être détenteur.trice d'un Master 2 en psychotraumatologie ou encore d'un DU de psychotraumatologie ou de victimologie

La validité de la formation initiale des deux niveaux "repérer" et "évaluer et diagnostiquer" ainsi que le DU de psychotraumatologie ou de victimologie au sein du CRP NNA est de 5 ans.

Les formations ne sont pas ouvertes aux étudiants

Quelle offre de formation ? :

L'offre de formation se présente selon 3 axes :

- Les formations du CRP NNA sont majoritairement gratuites . Les inscriptions en ligne sont obligatoires. Les modalités sont déclinées dans les programmes des formations présents dans ce catalogue. Pour toute question, contactez nous à l'adresse suivante : **formationcrp@ch-poitiers.fr**
- **Nouveautés : 3 formations certifiées "Qualiopi" du niveau "Prendre en soins" sont : PAYANTES.** L'inscription est obligatoire en ligne. Les modalités de paiements sont déclinées au sein du programme des formations présents dans ce catalogue. Pour toute question, contactez nous à l'adresse suivante : **formationcrp@ch-poitiers.fr**
- Les formations que nous pouvons modéliser à la demande en fonction des besoins de votre structure. Pour plus de renseignements, contactez-nous à l'adresse suivante : **psychotraumatologie@ch-poitiers.fr**

L'inscription se fait via le formulaire en ligne disponible sur le site internet du Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine à l'adresse suivante :

https://www.logiciel-galaxy.fr/catalogue-ch_laborit.html

Inscription en ligne
du 23/09/2024
au 24/01/2025

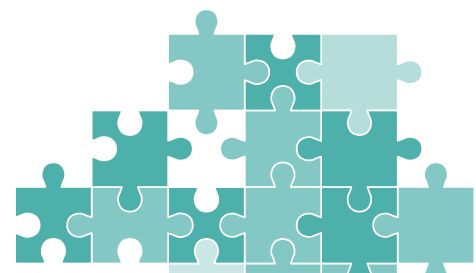
Les professionnels du Centre Hospitalier Laborit qui souhaitent bénéficier de nos formations doivent se référer à la procédure ci-dessous :

Vous êtes un agent du CH Laborit

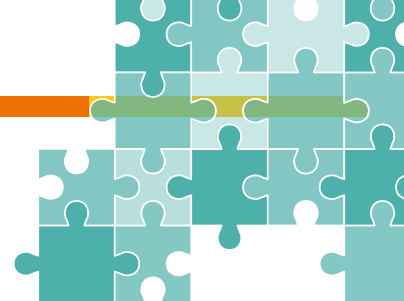
Vous devez uniquement formuler votre demande d'inscription auprès de votre encadrement et vous adresser conjointement au service formation du CH Laborit qui procèdera directement à votre inscription auprès de notre service.



CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit



SOMMAIRE



REPÉRER



Généralités autour du psychotraumatisme	FORMATION INITIALE OBLIGATOIRE	9
L'impact psychique des violences sexuelles		10
Singularité du psychotraumatisme chez l'enfant.....		11
Repérer le psychotraumatisme chez l'adolescent		12

ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER



Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins.....	FORMATION INITIALE OBLIGATOIRE	14
Repérage, évaluation clinique et prise en soins des victimes de violences sexuelles.....		15
Psychotraumatisme et addiction.....		16
Dissociation et psychotraumatisme.....		17
Périnatalité et psychotraumatisme.....		18
Spécificité du repérage du psychotraumatisme à la prise en soin à l'adolescence.....		19
L'impact à l'âge adulte des violences subies dans l'enfance.....		20

SOMMAIRE

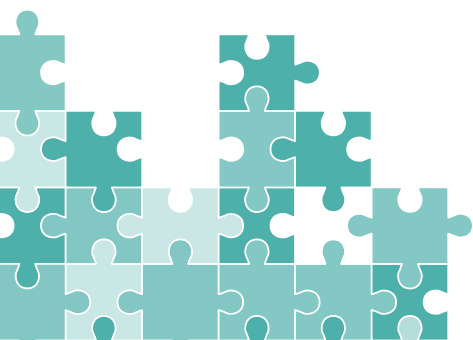
TRANSVERSAL

Sensibilisation aux violences conjugales.....	22
Psychotraumatisme et parcours d'exil.....	23

PRENDRE EN SOINS



Les modalités de prise en soins des psychotraumatismes de l'adulte.....	25
Entretien clinique d'évaluation du TSPT : mises en situation pratique	26
Prises en soins précoces des personnes confrontées à un évènement traumatique.....	27
Sensibilisation à la Mindfulness.....	28
Outils de régulation émotionnelle.....	29



REPÉRER






Généralités autour du psychotraumatisme - concept - modèles explicatifs - différents signes cliniques

Formation initiale obligatoire pour accéder aux autres formations de ce niveau + niveau transversal

Dates :

 Présentiel > Jeudi 6/02/25 de 9h30 à 12h30

 Distanciel > Mercredi 19/02/25 de 9h30 à 12h30

Intervenant(e)s :

Aurélien SOUCHAUD, infirmière, Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine et coordinatrice de la CUMP renforcée de la Vienne.

Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

Objectifs pédagogiques :

Définir ce qu'est un évènement potentiellement traumatique.

Comprendre la cinétique du psychotraumatisme.

Repérer les principaux signes cliniques du psychotraumatisme.

Connaître les principales réponses.

Contenu de la formation :

L'évènement traumatique différent de l'évènement à fort retentissement émotionnel.

Le stress aigu et le stress dépassé.

La clinique de l'immédiat.

La cinétique du traumatisme psychique.

Les principaux signes cliniques du Trouble de stress post traumatique.

Les différentes techniques de PEC spécifiques du psychotraumatisme.

Méthodes pédagogiques :

Support vidéo et vignettes cliniques.

Power Point.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.



Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL.

Gratuite.



L'impact psychique des violences sexuelles

Dates :

-  Présentiel > Jeudi 13/03/25 de 9h30 à 12h30.
-  Distanciel > Mardi 25/03/25 de 9h30 à 12h30.

Intervenant(e)s :

Léa MAIGNAN, psychologue, Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle- Aquitaine et coordinatrice de la CUMP renforcée de la Vienne.

Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique. **(Cf tableau d'accès par profession page 4 du document).**

Objectifs de Formations :

Identifier les différents types de violences sexuelles.

Comprendre les mécanismes à l'œuvre dans les violences sexuelles.

Repérer les signes cliniques chez l'adulte.

Contenu :

Définitions et généralités sur les violences sexuelles.

Facteurs de risque.

Délais de prescription.

Conséquences psychologiques des violences sexuelles chez l'adulte.

L'inceste.

Accueil d'une victime et orientation.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, cas cliniques, vidéos d'illustration .

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.


Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL.

Gratuite



Singularité du psychotraumatisme chez l'enfant

Dates :

 Présentiel > Jeudi 18/09/25 de 9h30 à 12h30.

Intervenant(e)s :

Sixtine THIAUDIERE, psychologue sur l'Unité de Psychotraumatisme Aiguë de l'Enfant et de l'Adolescent et sur l'unité d'hospitalisation complète pour adolescents - CH Laborit.

Magalie PAQUEREAU, infirmière coordinatrice sur l'Unité de Psychotraumatisme Aiguë de l'Enfant et de l'Adolescent - CH Laborit.

Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique en contact avec des enfants (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

Objectifs de Formations :

Comprendre l'impact du psychotraumatisme chez l'enfant, en lien avec son état de développement actuel et les répercussions sur celui-ci.

Acquérir des connaissances sur les différentes expressions des symptômes chez l'enfant.

Contenu :

Quelques brefs rappels sur le psychotraumatisme
L'impact du traumatisme chez l'enfant de 0 à 12 ans.

Notre rôle dans la protection de l'enfant

Présentation des prises en soins.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vignettes cliniques, échanges avec les participants.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence.

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.


Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL.

Gratuite.



Repérer le psychotraumatisme chez l'adolescent

Dates :

 Présentiel > Vendredi 21/11/25 de 14h à 17h.

 Distanciel > Vendredi 12/12/25 de 14h à 17h.

Intervenant(e)s :

Dr Coralie VINCENS, pédopsychiatre UPAEA et Responsable de la Maison des Adolescents de la Vienne.

Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

Objectifs de Formations :

Comprendre et acquérir des compétences pour mieux repérer les enfants/adolescents souffrant de psychotraumatisme.

Savoir orienter vers les soins.

Contenu :

Rappel sur la psychopathologie de l'adolescence.
Définition du traumatisme et des différents types de psychotraumatisme.
Impact des violences intrafamiliales et des violences sexuelles sur le développement psycho-affectif de l'adolescent.
Repérer la symptomatologie.
Structures de soins existantes.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.
Cas cliniques.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL.

Gratuite.



ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER







Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins

Formation initiale obligatoire pour accéder aux autres formations de ce niveau + niveau transversal et niveau prendre en soins

Dates :

 Présentiel jeudi 13/02/2025 de 9h30 à 17h à :
CH-ESQUIROL - 15 rue du Dr Raymond Ma-
cland - 87000 LIMOGES.

 Présentiel > Mardi 11/03/25 de 9h30 à 17h.

Intervenant(e)s :

Aurélié SOUCHAUD, infirmière, Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine et coordinatrice de la CUMP renforcée de la Vienne.
Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

Publics :

Professionnels de santé (Cf tableau d'accès par profession page 4 du document).

Objectifs de Formations :

Identifier la clinique du psychotrauma dans ses différentes expressions et la temporalité.

Repérer les personnes à risque et initier une prise en charge.

Acquérir des compétences en psychopédagogie du psychotraumatisme.

Contenu :

Matinée (3h) :

Connaître et reconnaître la psychotraumatologie
Différence entre événement potentiellement traumatique et événement à fort retentissement émotionnel.

Les principaux événements traumatogènes (Quizz)
L'histoire du trauma et terminologie.

Le stress aigu adapté et les réactions immédiates adaptées : théorie psychodynamique et théorie neurobiologique.

Le stress dépassé, l'effraction traumatique et la dissociation traumatique : théorie psychodynamique et théorie neurobiologique (Quizz).

La cinétique du psychotraumatisme.

Les réactions post-immédiates à un événement potentiellement traumatique et le trouble de stress aigu.

Après-midi (3h) :

Le Trouble de Stress Post Traumatique.

Epidémiologie du TSPT.

Le Trauma complexe.

L'évaluation du psychotrauma :

- PDI-PDEQ (immédiat)
- IES-R (échelle de l'impact de l'évènement) ou PCL-5

- SIDES ou ITQ (trauma complexe)

Les différentes techniques de prise en charge spécifiques du psychotrauma.

Les traitements préconisés.

GUIDELINE : à faire et à ne pas faire.

Supports pédagogiques :

Support PPT

Quizz en ligne type Wooklap

Vignettes cliniques, vidéo

Méthodes pédagogiques

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence et en présentiel au sein du CH-ESQUIROL à LIMOGES.

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.



Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL. **Gratuite.**





Repérage, évaluation clinique et prise en soins des victimes de violences sexuelles

Dates :

 Présentiel > Mardi 6/05/25 de 9h30 à 17h.
 Distanciel > Jeudi 5/06/25 de 9h30 à 17h.

Intervenant(e)s :

Léa MAIGNAN, psychologue, Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine et coordinatrice de la CUMP renforcée de la Vienne.

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Professionnels de santé (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

Objectifs de Formations :

Savoir repérer et évaluer les conséquences psychiques des violences sexuelles.

Adapter sa posture face à une victime.

Avoir des pistes de réflexion pour la prise en charge thérapeutique.

Contenu :

Matin (3h):

Généralités et définitions.

Le trauma psychique et le Trouble de Stress Post Traumatique.

Les échelles d'évaluation.

L'inceste et les violences sexuelles dans le couple.

Après-midi (3h) :

Le parcours médico-judiciaire (infractions, procédure pénale, examen médico-légal).

La prise en charge des victimes adultes.

Supports pédagogiques :

Support Powerpoint.

Vignettes cliniques, vidéo.

Quizz en ligne.

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.



Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL.

Gratuite.



Psychotraumatisme et addiction

Dates :

-  Présentiel > Vendredi 21/03/25 de 14h à 17h.
-  Distanciel > Vendredi 11/04/25 de 14h à 17h.

Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Professionnels de santé (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

Objectifs de Formations :

Repérer le psychotraumatisme chez les personnes souffrant d'addiction et comprendre le lien entre les deux troubles.

Contenu :

Connaître et reconnaître la psychotraumatologie
Évaluation du psychotraumatisme
Différents modèles explicatifs du lien entre addiction aux substances et trouble de stress post-traumatique
Présentation de modalités de prise en soins en cas de comorbidité addiction-TSPT

Supports pédagogiques :

Power Point
Vignettes cliniques

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents

L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus ...)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL.

Gratuite.



Dissociation et psychotraumatisme

Dates :

 Présentiel > Mardi 23/09/25 de 14h à 17h.

Intervenant(e)s :

Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

Léa MAIGNAN, psychologue, Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle Aquitaine et coordinatrice de la CUMP renforcée de la Vienne.

Publics :

Professionnels de santé (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

Objectifs de Formations :

Savoir repérer l'effraction traumatique et la dissociation traumatique.

Comprendre les mécanismes qui sous tendent le phénomène de dissociation.

Mesurer l'importance de l'impact de la dissociation.

Contenu :

Rappel sur la définition de l'évènement traumatique

L'émergence du concept de dissociation : histoire et évolution

Les théories psychodynamique et neurobiologique de la dissociation

Les différents tableaux et signes cliniques de la dissociation au cours de l'évènement

Des phénomènes dissociatifs aux troubles dissociatifs

Les principales pistes thérapeutiques

Les prescriptions médicamenteuses recommandées

Supports pédagogiques :

Support Powerpoint

Vignettes cliniques

Vidéos

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence.

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.



Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL.

Gratuite.



Périnatalité et psychotraumatisme

Dates :

-  Présentiel > Jeudi 2/10/25 de 9h30 à 17h.
-  Distanciel > Vendredi 10/10/25 de 9h30 à 17h.

Intervenant(e)s :

Dr Myriam ADDED, psychiatre et pédopsychiatre, CRP Nord Nouvelle-Aquitaine et référente CUMP renforcée de la Vienne.

Publics :

Professionnels de santé (Cf tableau d'accès par profession page 4 du document).

Objectifs de Formations :

Savoir dépister et évaluer le plus précocement possible les situations à risque de psychotraumatisme en périnatalité pour la mère et pour le bébé.
 Connaître et comprendre l'impact des antécédents d'évènements traumatiques sur la parentalité et la pathologie périnatale.
 Savoir repérer et évaluer le psychotraumatisme chez le bébé.
 Pouvoir construire les grands axes de prévention et de soins.

Contenu :

Matin : Rappels :

Notions relatives au psychotraumatisme.
 Parentalité : processus, enjeux
 Les besoins et la construction psychique d'un bébé.
 Évènements traumatiques passés (maltraitements, carences, inceste, agression sexuelles...) impacts sur la grossesse, l'accouchement et le post-partum.
 Accouchements traumatiques.
 Deuil périnatal, grossesse après perte d'un fœtus ou bébé.

Après-Midi :

Repérer et évaluer le psychotraumatisme chez le bébé : signes de souffrance du bébé, observation des interactions mère/bébé.
 Violences conjugales en période périnatale : impacts directs et indirects pour le fœtus et le bébé et pour la mère.
 Les grandes pathologies maternelles en période périnatale et leurs impacts sur le fœtus et le bébé : dépression périnatale, les pathologies liées aux maltraitements dans l'enfance.
 Menace vitale, prématurité, soins somatiques du bébé.
 Les différents axes de soins et de prévention :
 Repérage des situations à risque.
 Maillage et travail en réseau.
 Place de l'EMDR.

Supports pédagogiques :

Power Point.
 Vignettes cliniques.

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents ;
 L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus ...)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.
 Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.
 Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit.: Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL.

Gratuite





Spécificité du repérage du psychotraumatisme à la prise en soin à l'adolescence

Dates :



Présentiel > Vendredi 3/10/25 de 9h30 à 17h.



Distanciel > Vendredi 17/10/25 de 9h30 à 17h.

Intervenant(e)s :

Dr Coralie VINCENS, pédopsychiatre au CESAM Adolescence et sur l'Unité de psychotraumatologie aiguë pour enfants et adolescents, Médecin responsable de la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes de la Vienne.

Sixtine THIAUDIÈRE, psychologue au CESAM Adolescence et sur l'Unité de psychotraumatologie aiguë pour enfants et adolescents.

Publics :

Professionnels de santé (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

Objectifs de Formations :

Repérer et évaluer la présence d'un trouble de stress post-traumatique chez l'adolescent.

Repérer et évaluer l'impact dans le développement de l'adolescent.

Construire une prise en charge et un accompagnement adapté à l'adolescent et à sa famille.

Contenu :

Matin :

Rappel sur la psychopathologie de l'adolescence et la théorie de l'attachement.

Repérage et diagnostic du psychotraumatisme à l'adolescence.

La particularités des violences sexuelles.

Aspects médico-légaux : dépôt de plainte, parcours judiciaire, signalement.

Le traumatisme complexe.

Prises en charge spécialisées.

Après-midi :

Point spécifique sur la thérapie EMDR.
Cas cliniques.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.

Cas cliniques.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL.


Gratuite.






L'impact à l'âge adulte des violences subies dans l'enfance

Dates :

 Présentiel > Vendredi 21/03/25 de 9h30 à 12h30

 Distanciel > Vendredi 11/04/25 de 9h30 à 12h30

Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Professionnels de santé (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

Objectifs de Formations :

Comprendre l'impact des violences dans l'enfance sur le développement et les troubles à l'âge adulte.

Contenu :

Épidémiologie des violences dans l'enfance
Impact des violences sur le développement de l'enfant selon différentes approches :
troubles de l'attachement
impact neuro-développemental
impact immunitaire
impact génétique
troubles psychiques et somatiques à l'âge adulte

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques
Cas cliniques

Modalités pratiques :

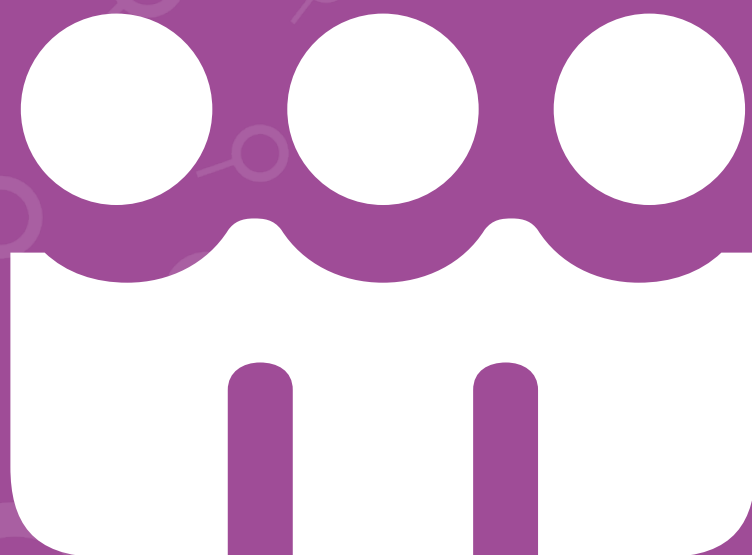
Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL.

Gratuite.

TRANSVERSAL





Sensibilisation aux violences conjugales

Dates :

Présentiel > Jeudi 13/03/25 de 14h à 17h.

Distanciel > Lundi 24/11/25 de 9h30 à 12h30.

Intervenant(e)s :

Elisabeth PLOQUIN, infirmière, Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (santé, judiciaire, social, éducation...) **(Cf tableau d'accès par profession page 5 du document).**

Objectifs de Formations :

Comprendre le cycle de la violence et le mécanisme d'emprise.

Repérer les signes cliniques d'une personne victime de violences conjugales.

Connaître les modalités de prise en charge.

Contenu :

Définition et épidémiologie de la violence conjugale.

Cycle de la violence conjugale et mécanisme d'emprise.

Les différents types de violences.

La loi.

L'impact psychique : principaux signes cliniques du trouble de stress post traumatique et des comorbidités.

Modalités de prise en charge.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.

Vidéo.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.



Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL.

Gratuite.



Psychotraumatisme et parcours d'exil

Date :

-  Présentiel > Mardi 7/10/25 de 9h30 à 12h30.
-  Distanciel > Jeudi 13/11/25 de 9h30 à 12h30.

Intervenant(e)s :

Léa MAIGNAN, psychologue, Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine et coordinatrice de la CUMP renforcée de la Vienne.

Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des populations en situation d'exil (**Cf tableau d'accès par profession page 5 du document**).

Objectifs de Formations :

- Avoir des connaissances de base sur les problématiques d'exil.
- Acquérir des outils de réflexion issus de l'ethnopsychiatrie.
- Acquérir des connaissances sur le psychotraumatisme chez les populations exilées.
- Savoir repérer et orienter selon les besoins en santé mentale de la personne exilée.

Contenu :

- Terminologie juridique et sociologique (« migrants », réfugiés politiques, demandeurs d'asile...).
- Prévalence et typologie des psychotraumatismes chez ces populations.
- L'ethnopsychiatrie : un outil dans la relation d'aide.
- Précarité et souffrance psychique.
- Prise en charge thérapeutique et sa temporalité.
- Impact sur les intervenants.

Méthodes pédagogiques :

Apports théorique, cas cliniques.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel
Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL.

Gratuite



PRENDRE EN SOINS





Les modalités de prise en soins des psychotraumatismes de l'adulte

Date :

 Présentiel > Vendredi 16/05/25 de 9h30 à 17h.
 Distanciel > Vendredi 19/09/25 de 9h30 à 17h.

Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Professionnels de santé mentale (**Cf tableau d'accès par profession page 5 du document**).

Objectifs de Formations :

Connaître les techniques thérapeutiques recommandées dans le traitement du TSPT.

Contenu :

Présentation des techniques thérapeutiques validées dans le traitement du TSPT :

TCC

EMDR

Thérapies innovantes : blocage de la reconsolidation par le propranolol.

Recommandations pour la prise en soin des traumatismes complexes.

Outils de régulations émotionnelles.

Thérapies à médiation.

Supports pédagogiques :

Support Power Point.

Vidéos.

Vignettes cliniques.

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents ;

L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL.

Gratuite



Entretien clinique d'évaluation du TSPT : mises en situation pratique

Dates :

 Présentiel > Mardi 7/10/25 de 14h à 17h.

Intervenant(e)s :

Aurélie SOUCHAUD, infirmière, Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine et coordinatrice de la CUMP renforcée de la Vienne.
Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

Publics :

Professionnels de santé mentale (**Cf tableau d'ac-cès par profession page 5 du document**).

Pour les professionnels de santé de l'Éducation Na-tionale (DSDEN), des formations spécifiques sont proposées : se rapprocher de votre conseillère technique.

Objectifs de Formations :

Savoir mener un entretien d'évaluation pour repé-rer la clinique du Trouble de stress post trauma-tique

Savoir repérer l'effraction et la dissociation trauma-tique

Identifier les diagnostics différentiels

Savoir utiliser la psychoéducation

Savoir adapter sa posture professionnelle à la spé-cificité du psychotraumatisme

Contenu :

Rappel sur la cinétique et la clinique du psycho-traumatisme

Techniques d'évaluation du psychotraumatisme

Mises en situation pratique avec l'association TraumaScript

Supports pédagogiques :

Power point

Vignettes cliniques

Mises en situation pratique avec l'association Trau-maScript

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systémati-quement illustrés d'exemples fondés sur la pra-tique des intervenants dans des contextes différents ;

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des sup-ports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vi-déos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Régional du Psychotrauma-tisme Nord Nouvelle-Aquitaine 86280 Saint Benoît.

Nombre de places : 15 personnes

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Ins-cription auprès de l'encadrement et du service for-mation du CHL.

Tarif : 200 €

Modalités de paiements :

- Inscription au titre de la formation continue : convention de formation professionnelle avec les Etablissements
- Inscription individuelle : par chèque à l'ordre du Trésor Public



REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante :
ACTIONS DE FORMATION





ACTION DE FORMATION PAYANTE



Prises en soins précoces des personnes confrontées à un évènement traumatique (dans les 20 jours qui suivent l'évènement)

Dates :

 Présentiel > Mercredi 21 et jeudi 22/05/25 de 9h30 à 17h.

 Présentiel > Mardi 25 et mercredi 26/11/2025 de 9h30 à 17h.

Durée :

2 jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Intervenant(e)s :

Aurélie SOUCHAUD, infirmière, Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine et coordinatrice de la CUMP renforcée de la Vienne.

Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

Publics :

Professionnels de santé mentale (**Cf tableau d'ac-cès par profession page 5 du document**).

Objectifs de formations :

Savoir repérer l'effraction traumatique et la dissociation traumatique en immédiateté et post immédiateté. Savoir mener un entretien de defusing ou debriefing à la française en individuel ou en collectif. Savoir repérer la clinique du Trouble de Stress aigu.

Contenu :

Jour 1

Matin : Rappel sur la clinique et la cinétique du psychotraumatisme. Présentation des Cellules d'Urgence Médico-Psychologiques (CUMP).

Après-midi : Les soins immédiats : Le defusing indication et contre-indication, objectifs, déroulé. Les Prescriptions médicamenteuses préconisées.

Jour 2

Mises en situations pratiques avec l'association TraumaScript. Les soins post immédiats : Debriefing (collectif ou individuel) : Indications/contre in-

dications, objectifs, déroulé (IPPI ou Debriefing à la française).

Supports pédagogiques :

Power point

Vidéos et vignettes cliniques

Mises en situations pratiques avec l'association TraumaScript (jeux de rôles)

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents.

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine 86280 Saint Benoît.

Nombre de places : 15 personnes

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL.

Tarif : 600 € /2jours

Modalités de paiements :

- Inscription au titre de la formation continue : convention de formation professionnelle avec les Etablissements
- Inscription individuelle : par chèque à l'ordre du Trésor Public



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante : **ACTIONS DE FORMATION**





Sensibilisation à la Mindfulness

Date :

 En Présentiel > Mardi 3/06/25 de 9h30 à 17h.

Durée :

1 jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Intervenant(e)s :

Jérôme DESBOUCHAGES, infirmier, CMP Lautrec, CH Laborit.

Publics :

Professionnels de santé mentale (**Cf tableau d'accès par profession page 5 du document**).

Objectifs de Formations :

Connaître les objectifs et l'intérêt de la Mindfulness dans l'accompagnement des patient(e)s souffrant d'un psychotraumatisme.

Contenu :

Supports pédagogiques :
Apports théoriques
Exercices de mise en pratique

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents ;
L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine - 86280 Saint Benoit.

Nombre de places : 15 personnes

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL.

Gratuite





Outils de régulation émotionnelle

Dates :



Présentiel vendredi 11/04/25 de 9h30 à 17h.

Présentiel vendredi 20/06/25 de 9h30 à 17h.

Intervenantes :

Aline MENORET, psychologue, Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle Aquitaine.

Dr Adeline HAYS, psychiatre, Chef de Clinique Assistante, Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle Aquitaine.

Publics :

Professionnels médicaux et paramédicaux. (Cf tableau d'accès par profession page 5 du document).

Objectifs de la formation :

Savoir repérer les difficultés de régulation émotionnelle chez les patients atteints de trouble de stress post-traumatique (TSPT) et évaluer leurs conséquences.

Maîtriser la psychoéducation autour des dysrégulations émotionnelles.

Accompagner le patient à l'identification de ses mécanismes de régulation émotionnelle.

Initier la prise en charge thérapeutique avec la mise en place d'outils adaptés au besoin individuel de chacun (travail préalable indispensable à l'accès vers une thérapie centrée trauma).

Contenu :

Matin (1h30) : Généralités, définitions et modèles théoriques autour de la régulation émotionnelle chez les sujets atteints de TSPT.

Matin (1h) : Mise en pratique – module 1 = outils de repérage et identification des émotions (thermomètre des émotions, météo intérieure).

Après-midi (1h) : Mise en pratique – module 2 = outils de régulation corporelle (respiration abdominale, cohérence cardiaque, scan corporel, light

stream, relaxation de Jacobson, balle de stress).

Après-midi (1h) : Mise en pratique – module 3 = outils d'ancrage (lieu sûr, quatre éléments, technique 54321).

Après-midi (30mn) : Mise en pratique – module 4 = outils de concentration et d'apaisement émotionnelle (fluence verbale, stratégie de distractions).

Supports pédagogiques :

PowerPoint

Multimédia (vidéos, applications téléphoniques, jeux de société, livres)

Vignettes cliniques

Méthodes pédagogiques :

Apports de contenu illustré par des exemples cliniques et mise en situation des outils par les formatrices.

Application des outils avec mise en pratique par les participants, scénettes d'entraînement en groupe et/ou en dualité.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine 86280 Saint Benoît. Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit.: Inscription auprès de l'encadrement et du service formation du CHL.

Tarif : 300 € /1 jour

Modalités de paiements :

- Inscription au titre de la formation continue : convention de formation professionnelle avec les Etablissements
- Inscription individuelle : par chèque à l'ordre du Trésor Public



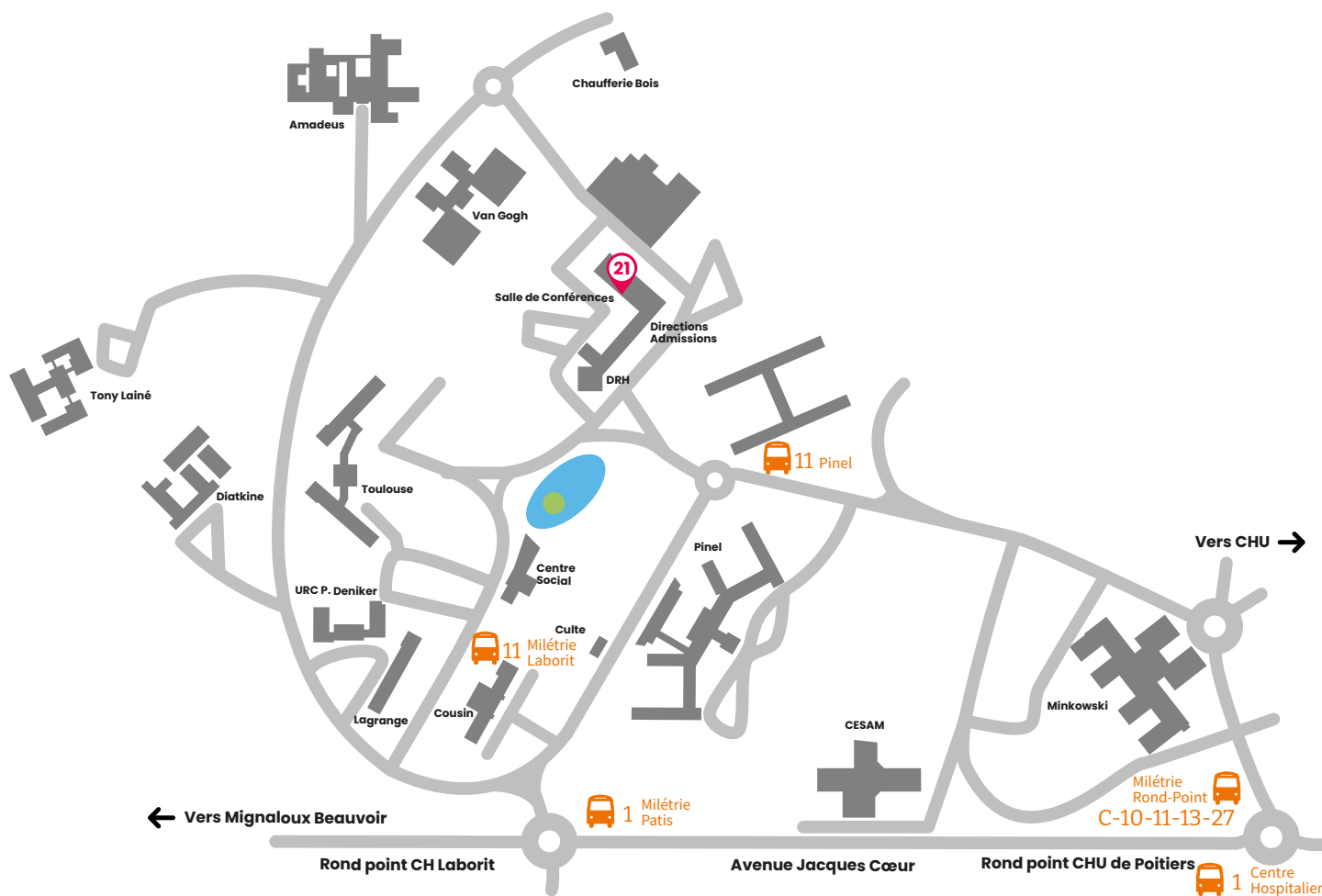
ACTION DE FORMATION PAYANTE



La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie des ACTIONS DE FORMATION

Tél. 05 49 44 58 30

f www.ch-laborit.fr/psychotraumatologie
Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit



Lieu des formations en présentiel

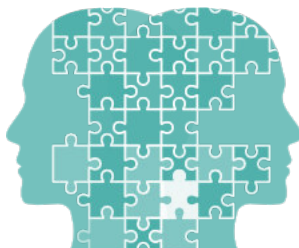
Centre Hospitalier Laborit
370 Avenue Jacques Cœur
86021 Poitiers cedex



Salle de Conférences

Centre de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine
Centre Hospitalier Laborit
Pôle Universitaire Psychiatrie Adulte
3 rue la Goélette
86280 St Benoît

05 49 44 58 30



CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante :
ACTIONS DE FORMATION