

Psychotraumatisme en protection de l'enfance

Identifier et accompagner

*Conférence pour la quatrième journée de l'ODPE de la Creuse
Guéret, 23 janvier 2025*



Hélène Romano
Dr en psychopathologie-HDR
Dr en droit privé et sciences criminelles
Psychothérapeute

Formation ITPR – ODPE GUERET – 23 janvier 2025

AU PREALABLE

- Besoins fondamentaux de l'enfant: protection, sécurité, valorisation
- Besoins ≠ Intérêts
- Réalité ≠ vérité
- Blessé psychique ≠ Victime
- Troubles post-traumatiques indépendants de la gravité pénale, expressivité possible en différée, reviviscences multiples
- Société victimophile/ « mode » du psychotraumatisme
- Décalage majeur entre le vécu et la réalité judiciaire
- Banalisation majeure de la souffrance psychique des plus jeunes
- Confusion restauration psychique et réparation judiciaire
- Paradigme à revoir /parole de l'enfant victime qui généralement se tait (indicible, honte, culpabilité, peurs etc.)

DÉFINITION

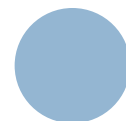
- Trauma ≠ événement traumatique ≠ trouble post-traumatique
- Notion d'effraction psychique
- Troubles immédiats: Stress adapté/stress dépassé
- Troubles post-immédiats: TPT
- Expressivité traumatique non linéaire
- Conséquences innombrables: individuelles/familiales/sociales; somatiques, psychiques, scolaires/professionnelles etc.
- Facteurs de réactivation traumatique innombrables (dont procédures; médias)

PYSCHOTRAUMATISME EN PROTECTION DE L'ENFANCE

- Situations extrêmement variables
- Dispositifs innombrables
- Parents de plus en plus informés
- PEC rapide ou très tardivement après les faits
- Risque de survictimisation constante : pertes des repères; exposition à d'autres enfants/ados en souffrance, expertises, auditions
- Décisions judiciaires susceptibles d'exposer l'enfant (ex. visites dites médiatisées)
- Risques d'envahissement de la pensée des intervenants (usage de termes court-circuitant toute réflexion SAP, Conflit, SMPP, etc.)

REPÉRAGE ET PRISE EN CHARGE

- **BILAN à l'arrivée+++**
- Penser la temporalité et les dispositifs selon les contextes.
- Nécessite d'être FORMÉ et SUPERVISÉ (traumatisme vicariant des intervenants)
- Importance d'éviter les facteurs de survictimisation
- Savoir parler : **Empathie transitionnelle**
- Attitude verbale et non verbale
- Importance des écrits



PRISE EN CHARGE (PEC) EN DIFFÉRÉ

Pas de PEC miracle

Nécessite du temps+++

Vie comme un champ de mines

Périodes de la vie plus à risque de réactivation :
adolescence, grossesse, naissance de l'enfant, âge de son
enfant / son histoire traumatique, autres événements
traumatiques...

Temps de survictimisation multiples (certaines activités du
quotidien, audiences, procédures, procès, isolement des
familles dans certaines circonstances de décès, comme la
mort d'un proche mis en cause comme auteur.)



PREVENTION POUR LES PROFESSIONNELS

Situations à haut risque de « contamination traumatique » avec une charge mentale majeure.

Professionnels souvent eux-mêmes endeuillés quand ils connaissent la personne décédée.

Essayer de mettre en place des espaces de parole, d'échange, de soutien par les pairs.



CONCLUSION

Ne pas rester seul

Situations à fort impact émotionnel : risque de réactions défensives (banalisation, ironie, rejet, déni etc.) et de traumatisme vicariant.

Situations à risque de bouleversement au niveau des équipes.

Situations à risque de réactivations traumatiques individuelles et/ou professionnelle

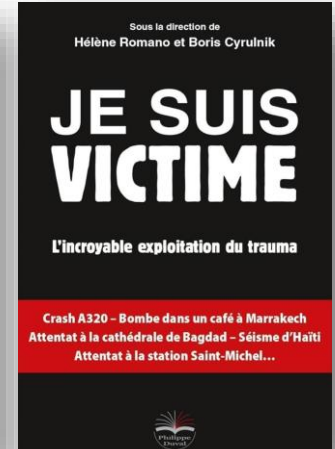
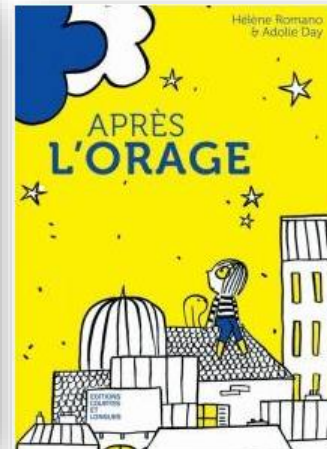
Complexité du travail en équipe et avec différentes institutions pour maintenir une continuité dans les interventions.

Enjeux judiciaires +++++(délai de la prescriptions)



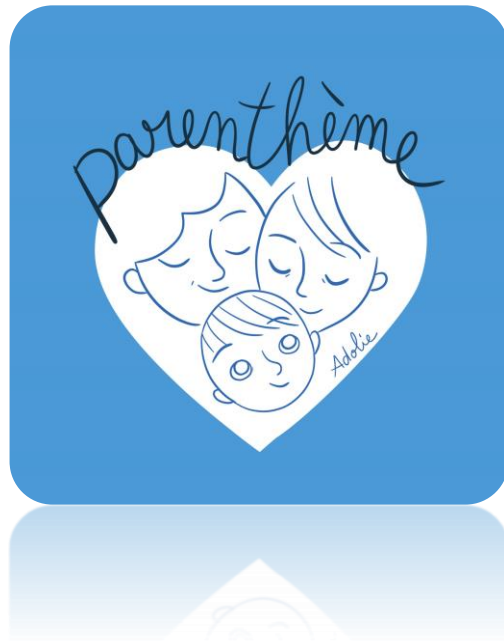
POUR POURSUIVRE...





PODCAST - PARENTHÈME

- Podcast pour pour aborder les sujets difficiles de la vie :
- <https://feed.ausha.co/5dRM9HkrN32Y>





Hélène Romano

<https://www.helene-romano.fr/>

*Dr en psychopathologie – Habilitée à Diriger les Recherches
Dr en droit pénal et sciences criminelles*

*Psychothérapeute spécialisée dans la prise en charge des
blessés psychiques*

Chercheur

Expert près les tribunaux

Membre du Comité de Protection des Personnes de Lyon Sud

Chargée de cours en universités

Formatrice et conférencière

romano.helene@orange.fr